



Rijksoverheid

Gezinnen met kinderen en quarantaine

Blijf thuis als u klachten heeft. En ga in isolatie als vaststaat dat u corona heeft. Ook de andere huisgenoten blijven thuis als iemand in huis corona heeft. Voor kinderen tot 13 jaar zijn er uitzonderingen.

Iedereen blijft thuis als een huisgenoot corona heeft

Heeft een huisgenoot corona? Dan gaat de huisgenoot in isolatie. Alle andere huisgenoten gaan in quarantaine (blijven thuis). Dit geldt voor alle leeftijden. Isolatie betekent: op een eigen kamer blijven en 1,5 meter afstand houden van huisgenoten/gezinsgenoten.

Bekijk de uitleg en instructie van isolatie en quarantaine in deze filmpjes op de website van het RIVM:

Video: [➔ Hoe werkt isolatie?](#) (rivm.nl)

Video: [➔ Hoe werkt quarantaine?](#) (rivm.nl)

Kind test positief op corona

In het geval van jongere kinderen is het vaak niet mogelijk en wenselijk om het kind in de eigen kamer in isolatie te laten gaan. Is de uitslag van de coronatest van het kind positief? Dan geldt daarom een ander advies dan voor [een positief geteste huisgenoot](#):

Wanneer het niet mogelijk of wenselijk dat een kind in een eigen kamer in isolatie gaat geldt het volgende:

Het hele gezin gaat in quarantaine. De duur van de quarantaine hangt ervan af of de ouder/verzorgers volledig gevaccineerd of hersteld zijn van corona:

Het kind gaat in quarantaine (blijft thuis) en mag pas weer naar buiten als het niet meer besmettelijk is. Het kind is niet meer besmettelijk als het na 7 dagen (dag 0 is start klachten) 24 uur volledig klachtenvrij is. Overleg met de GGD over de besmettelijkheid als het kind langer dan 7 dagen ziek is. Als het kind helemaal geen klachten had toen het werd getest, en daarna ook geen klachten kreeg, dan is het kind besmettelijk tot en met 5 dagen na de test. Overleg dit ook met de GGD.

Bent u als ouders/verzorgers volledig gevaccineerd of hersteld van corona? Dan gaat u 10 dagen in quarantaine (blijft thuis) na de testdatum van het positief geteste kind. U kunt de quarantaineperiode verkorten door u op dag 5 te laten testen bij de GGD. De quarantaine stopt als u op dag 5 negatief test.

Bent u als ouders/verzorgers niet volledig gevaccineerd of hersteld van corona? Dan gaat u in quarantaine vanaf het moment dat het kind besmettelijk is. Laat u zo snel mogelijk testen. Als het kind niet meer besmettelijk is, gaat u vervolgens 10 dagen (bovenop de 7 voorgaande dagen) in quarantaine. U kunt uw 10 dagen quarantaine verkorten door u op dag 5 te laten testen bij de GGD. Is uw testuitslag negatief, dan stopt uw quarantaine.

Quarantaine- en isolatieregels voor kinderen tot 4 jaar

Kinderen tot 4 jaar blijven thuis:

bij koorts, benauwdheid of veel hoesten. Ze [laten zich testen](#). Dat kan bij de GGD of met een zelftest. En zij blijven thuis tot de uitslag bekend is. Bij een positieve uitslag van de zelftest blijft het kind thuis en is een extra test bij de GGD nodig;

als een huisgenoot corona heeft. Een kind met een huisgenoot met COVID-19 moet:

10 dagen in quarantaine na het laatste contactmoment met de besmettelijke persoon;

Een test bij de GGD doen op dag 5 (bij een negatieve testuitslag mag het kind uit quarantaine en hoeft dus niet meer thuis te blijven);

Als zij wachten om zich te laten testen en/of als zij wachten op hun testuitslag.

Bel altijd de huisarts als het kind erg ziek is.

Kinderen tot 4 jaar hoeven niet thuis te blijven als zij:

Een negatieve testuitslag hebben van de GGD of van een zelftest;

een loopneus, neusverkoudheid, niezen of keelpijn hebben (dus verkoudheidsklachten);

af en toe hoesten;

last hebben van bekende chronische luchtwegklachten, astma of hooikoorts (zonder koorts of benauwdheid);

nauw contact (binnen 24 uur, minimaal 15 minuten binnen 1,5 meter) zijn van iemand met corona. Zij moeten dan tot 10 dagen na het contact met de besmette persoon het contact met kwetsbare personen vermijden;

nieuwe klachten krijgen die passen bij COVID-19 minder dan 8 weken na de eerste ziektedag (of testdatum) van een bevestigde corona-infectie.

Quarantaineregels voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar

Kinderen van 4 tot en met 12 jaar blijven thuis bij alle klachten die passen bij COVID-19, zoals:

loopneus, neusverkoudheid, niezen en keelpijn (dus verkoudheidsklachten);

koorts, benauwdheid of veel hoesten.

Ze [laten zich testen](#) bij de GGD of doen een zelftest. En blijven thuis tot de uitslag bekend is en:

als een huisgenoot corona heeft. De quarantaine duurt 10 dagen vanaf het moment dat de huisgenoot positief testte. Op dag 5 laten zij zich testen bij de GGD. Is de uitslag negatief? Dan hoeven ze niet meer thuis te blijven.

als zij een nauw contact (binnen 24 uur, minimaal 15 minuten binnen 1,5 meter) zijn van iemand met corona. Of nauw contact hadden met een besmet kind op school of kinderopvang.

Bel altijd de huisarts als het kind erg ziek is.

Kinderen van 4 tot en met 12 jaar hoeven niet thuis te blijven als zij:

Een negatieve testuitslag hebben van de GGD of van een zelftest;

af en toe hoesten, of last hebben van bekende chronische luchtwegklachten, astma of hooikoorts (zonder koorts of benauwdheid);

nieuwe klachten krijgen die passen bij COVID-19 minder dan 8 weken na de eerste ziektedag (of testdatum) van een bevestigde corona-infectie.

Quarantaineregels voor iedereen van 13 jaar en ouder

Iedereen vanaf 13 jaar blijft thuis bij klachten en [laat zich testen](#) bij de GGD of [doet een zelftest](#). Is de testuitslag van de GGD of zelftest negatief? Dan mag het kind weer naar school. Is de uitslag van de zelftest positief? Dan doet u een extra test bij de GGD. U gaat [in isolatie als vaststaat dat u corona heeft](#).

Bekijk ook:

➤ [Informatie over COVID-19 en kinderen](#) (RIVM)

➤ [Handreiking bij neusverkouden kinderen](#) (RIVM)

Quarantaineregels als iemand op school of de kinderopvang corona heeft

Kinderen tot 13 jaar

[Kinderen tot 13 jaar die in dezelfde groep zitten als een besmet kind of medewerker](#) hoeven niet in quarantaine als zij geen klachten hebben. Zij kunnen naar school of de kinderopvang. Ouders letten extra goed op de gezondheid van hun kinderen. Kinderen blijven in dit geval wel thuis bij milde klachten. En zij laten zich testen door de GGD.

Als er meerdere besmettingen in de groep zijn, doet de GGD uitbraakonderzoek. In dat geval kan de GGD nog wel adviseren om een quarantaine-advies te geven voor de hele groep.

Medewerkers op school

Medewerkers die niet beschermd/gevaccineerd zijn, die in nauw contact zijn geweest met een kind dat positief getest is op COVID-19, krijgen wel een quarantaine-advies.

Reizigers uit zeerhoogrisicogebieden met en zonder zorgwekkende virusvariant gaan in quarantaine

Reizigers uit zeerhoogrisicogebieden [gaan verplicht 10 dagen in quarantaine](#). Er zijn uitzonderingen op de quarantaineplicht. Bijvoorbeeld kinderen tot en met 12 jaar.

Doe de quarantainecheck

Doe [de quarantainecheck](#) om te weten of u in quarantaine moet. En wanneer u zich moet laten testen.

Zie ook

- [Kinderen, school en COVID-19](#)
RIVM
- [Handreiking bij neusverkouden kinderen](#)
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM)

Verantwoordelijk

- [Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport](#)