



NIEUWSBRIEF

obs Apollo

schooljaar 2023-2024
nr. 6–11 januari

Orion 16A, 7904 LG Hoogeveen, 0528-262616, obsapollo@bijeem-hoogeveen.nl

Leerling in Beeld

In de maand januari staan altijd de toetsen van het leerlingvolgsysteem op de planning. Vanaf groep 3 kijken we hoe de vorderingen zijn op lezen, spelling, begrijpend lezen/luisteren en rekenen. We hebben hiervoor nieuwe toetsen aangeschaft genaamd Leerling in Beeld. Deze toetsen zijn gemaakt door het bureau CITO en zijn de opvolgers van de 3.0 toetsen. Tijdens de oudergesprekken in februari zullen de leerkrachten de resultaten met u bespreken.

Mocht u meer willen weten over Leerling in Beeld: op de site [Leerling in beeld voor ouders | primair onderwijs \(cito.nl\)](https://www.cito.nl/leerling-in-beeld-voor-ouders) staat een filmpje met uitleg over de toetsen.

Juf Sandra

Vandaag is juf Sandra op Apollo aan het werk gegaan. Ze vervult het zwangerschapsverlof van juf Lisette in groep 1/2b. Hieronder stelt ze zich aan jullie voor.

Hoi allemaal,

Mijn naam is Sandra Bekman. Ik ben 24 jaar en woon in Emmen. Vanaf deze week zal ik op de donderdag en vrijdag te vinden zijn in groep 1/2b. Ik kijk er erg naar uit om jullie te mogen ontmoeten.

Naast het juf zijn vind ik het leuk om gym- en turntrainingen te verzorgen. Zelf heb ik op turnen gezeten en inmiddels geef ik 10 jaar gym- en turntraining. Daarnaast hou ik natuurlijk van winkelen en tijd doorbrengen met vrienden en familie. Tot binnenkort!



Inspecteur op bezoek

Op donderdag 14 december zou er een inspectiebezoek plaatsvinden op onze school. Door omstandigheden is ook dit bezoek wederom niet door gegaan. Volgende week maandag 15 januari staat nu het nieuwe bezoek gepland. De inspecteur gaat kijken hoe we ons onderwijs vorm geven bij groep 1 en 2. Hij zal in beide kleutergroepen kijken en gesprekken voeren. Hij gaat praten met de leerkrachten van groep 1-2, een drietal ouders, juf Samantha en juf Astrid. Aan het eind van de dag zullen we horen wat zijn bevindingen zijn.



Studiedagen

In het nieuwe schooljaar 2023-2024 zijn er ook weer een aantal studiedagen. Op deze dagen zijn alle leerlingen vrij en de juf-fen en meesters hard aan het werk!

- donderdag 29 februari 2024
- dinsdag 21 mei 2024
- vrijdag 5 juli 2024

STUDIEDAG!

Belangrijke data

- 24 januari—voorleesontbijt
- 12 t/m 16 februari—oudergesprekken
- 19 t/m 23 februari—voorjaarsvakantie

**We wensen jullie allen een
goed en gezond 2024 toe!**

KWINK

In de maand januari gaan we aan de slag met:

- Zelfmanagement—kwaliteiten van jezelf en de ander kunnen benoemen en waarderen



In groep 1-2-3 leren hoe ze zichzelf complimenten kunnen geven. In de midden- en bovenbouw ontdekken de leerlingen hun eigen kwaliteiten en leren ze om die kwaliteiten in te zetten.

- Relaties hanteren—vriendschap herkennen/omgaan met sociale druk



De doelen hierbij zijn:

- groep 1-2-3: Ik ontdek wat vriendschap is
- groep 4-5-6: Ik weet dat ik mijn eigen keuzes kan maken
- groep 7-8: Ik kan sociale druk weerstaan

Voor de kerstvakantie hebben de kinderen een koelkastposter meegekregen. Mochten jullie die niet (meer) hebben, kun je 'm nogmaals via de leerkrachten ontvangen.

Voornemens voor het hele gezin

Nieuw jaar, nieuwe kansen. Of toch niet helemaal? Het blijkt dat meer dan 80% van de goede voornemens binnen enkele maanden als sneeuw voor de zon verdwijnen. Het moet niet alleen leuk zijn om bezig te zijn met goede voornemens, maar vooral ook haalbaar. Met welke goede voornemens gaan jullie aan de slag? Wij helpen je alvast op weg!

1 Gevarieerder eten

Vergeet het voornemen van elke dag gezond te eten en tientallen kilo's af te vallen. We weten allemaal dat dit met onze kleine spruit(en) soms gewoon niet mogelijk is. Dit jaar gaan we dus vooral voor meer variatie in onze aankopen en gerechten. Is het voor jou soms moeilijk om af te stappen van een week- of maandplanning wat de maaltijden betreft? Dan is het meer dan oké om een beetje hulp in te schakelen. Er zijn een aantal supermarkten die tegenwoordig in hun folders weekmenu's plaatsen met producten die in de aanbieding zijn.

2 Samen op avontuur

Tijd maken voor elkaar. Een voornemen dat bij de meeste mensen standaard op hun lijstje staat. Maar wat doe je dan eigenlijk als je tijd maakt voor elkaar? Samen een film kijken of lekker met de kleine in de zetel ravotten. Allemaal heel leuk en gezellig, maar laten we in 2024 een beetje uit onze comfortzone gaan. Lokaal of niet, samen de deur uitgaan en nieuwe plekken ontdekken. Een nieuwe ervaring die je samen meemaakt, brengt je als gezin ongetwijfeld dichterbij elkaar. Heb je inspiratie nodig om naar buiten te gaan? Zoek dan de nieuwsbrief van oktober nog eens even op voor belevingsbossen en speeltuinen.

3 Minder schermtijd

Met een schone lei het nieuwe jaar beginnen. En laat die lei dit jaar niet in de vorm van een nieuwe tablet zijn. Het is ondertussen zo'n gewoonte geworden. Sta je te wachten op de bus, plof je heerlijk op de bank of ben je gewoon even afgeleid op het werk? Hop, telefoon erbij. Dé oplossing om die schermtijd terug te schroeven? Heel simpel eigenlijk: leg je smartphone, tablet of laptop gewoon weg. Wanneer je kookt, met je kindje(s) speelt, een film kijkt of met vrienden afspreekt, dan heb je je smartphone echt niet nodig. Heb je moeite om "offline" te gaan? Begin dan met het uitzetten van je notificaties. Zo kom je minder in de verleiding om je telefoon constant te checken. En hetzelfde geldt natuurlijk ook voor onze kleine spuiten. Wanneer je als ouder zelf verslaafd bent aan je smartphone, dan is het moeilijk om je peutertje te verbieden om op de tablet te spelen. Leg jezelf en je gezin een daglimiet op om de schermtijd te verminderen. Hoe minder tijd je online doorbrengt, des te meer tijd je hebt voor echte momenten elkaar. En dan kunnen we ineens werk maken van voornemens 2 op ons lijstje!

4 Met z'n allen aan tafel

Iets gemakkelijker deze. Maak van het ontbijt, avondmaal of ander eetmoment een moment van écht samenzijn. Iedereen vertelt wat zijn plannen voor de rest van de dag zijn of hoe z'n dag verlopen is. Eten is een dagdagelijkse routine die je gezin structuur heeft. Of dat nu door samen te chillen, brainstormen of ventileren is. Etenstijd is een moment van interactie tussen de ouders en de kinderen. En dat praatmomentje van de dag kunnen we alleen maar koesteren.

5 Samen ergens voor sparen

Geld opzij zetten en sparen is geen makkie. En zeker niet met jonge kinderen in huis. Want wie wil z'n kinderen nu niet het allerbeste, leukste en nieuwste kunnen geven? En bovendien kunnen ze behoorlijk ongeduldig zijn. Toch is het belangrijk om samen ergens voor te sparen. Wordt het een tripje naar een pretpark, een fiets of andere inrichting van de kinderkamer? Bedenk samen met je hele gezin waarvoor je wil sparen en probeer elke maand iets opzij te zetten. Zo weet iedereen waarvoor je spaart en is het des te leuker om ernaar uit te kijken. Wanneer het moment er dan eindelijk is, geniet je dubbel zo hard met z'n allen. En als kers op de taart leren je kinderen de waarde van geld kennen.

6 Blijven volhouden!

Nieuwe ronde, nieuwe kansen. Maak je een vliegende start, maar blijf je halverwege het nieuwe jaar toch even steken? Het leuke aan goede voornemens met het hele gezin maken, is dat er altijd wel weer iemand is om de ander te motiveren. Neem de draad samen terug op en blijf volhouden. Een pauze op het werk verhoogt de productiviteit immers ook, toch?

